|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Gestión y reequilibrio de la información | | | |
| **Tipo de informacion** | **¿Cuáles son las fuentes?** | **¿Cuánta información necesito?** | **¿Por qué?** |
| 1. Información que necesito saber: qué hacer mañana o en un futuro próximo. |  |  |  |
| 2. Información que proviene de personas que realizan su trabajo de buena fe. |  |  | . |
| 3. Información predominantemente irrelevante |  |  |  |
| 4. Información para reequilibrar |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Gestión y reequilibrio de la información: seguimiento | | | |
| **Tipo de información** | **¿A qué fuentes accedí? ¿Experimenté alguna dificultad para acceder / detener el acceso a la información?** | **¿Con qué frecuencia accedí? ¿Tuve alguna dificultad con el grado de acceso? ¿Demasiado poco? ¿En exceso?** | **¿Cómo me hizo sentir la información? ¿Qué me hizo sentir mejor? ¿Qué me hizo sentir peor? ¿Siento más o menos incertidumbre?** |
| 1. Información que necesito saber: qué hacer mañana o en un futuro próximo. |  |  |  |
| 2. Información que proviene de personas que realizan su trabajo de buena fe. |  |  | . |
| 3. Información predominantemente irrelevante |  |  |  |
| 4. Información para reequilibrar |  |  |  |